

# 食事献立表

(社会教育団体) 2026.4.1～

(1泊目夕食～2日目昼食)

夕 食	朝 食	昼 食
<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌汁</li> <li>・チキン唐揚げ</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・ほうれん草和え物</li> <li>・ひじき煮</li> </ul>	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌汁</li> <li>・鶏挽肉コーンカツ</li> <li>・ウインナーの野菜ソテー</li> <li>・炒り豆腐包み焼き</li> <li>・コーン野菜サラダ</li> <li>・ふりかけ</li> </ul>	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中華スープ</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・ボロニアカツ</li> <li>・肉団子</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・ストロベリーゼリー</li> </ul>

野 外 炊 事	
<p style="text-align: center;">焼 き そ ば</p> サラダ油 蒸し焼きそば 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 食塩 胡椒 焼きそばソース ●焼きそばソース(豚肉禁対応) 紅生姜 ポークウインナー(2本) 豆乳プリン 鮭おにぎり	<p style="text-align: center;">カ レ ー ラ イ ス</p> 精白米 豚肉 ジャガ芋 玉葱 人参 カレーフレーク ポークウインナー(2本) 豆乳プリン

※夏休み期間は献立メニュー  
が変わります。  
お問い合わせください。

野外炊事薪代(束)

1竈:1束 ～12名

660円

食 事 代 (税込)	
朝 食	900円
昼 食	1290円
夕 食	1430円
野外炊事	1300円

※ 野菜は、季節・気候によって変更する事があり献立も変わる場合があります。